**Фамилия, имя участника\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**школа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Вопросы викторины «Поговорим о правильном питании»(2 кассы),**

**проводимой в рамках программы**

**«Разговор о правильном питании» муниципальный этап**

1. Убери лишнее
2. Горох, гречка, рис, пшено, масло
3. Яблоко, груша, слива, вишня, картофель

3)Квас, кефир, ряженка, сметана, йогурт 3 балла

1. Бывает – не бывает
2. Щавелевый суп \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Липовый суп \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Ромашковый чай \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Кукурузный чай \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Варенье из одуванчиков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Варенье из кабачков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 6 баллов
8. Ребусы
9.  2) 

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3)  4) 

4 балла

**4.«Составь пословицы о здоровье»**

Нужно добавить к первой половине пословицы её вторую половину.
1. Здоровье – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Здоров будешь – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Болеешь – лечись, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6 баллов

**5.Кроссворд «Овощи» 7 баллов**

Напиши названия плодов. Прочитай слово, которое получилось в выделенных

клетках



1. Сидит девица в темнице,

А коса на улице.

 2. Десять мальчиков

Живут в зеленых чуланчиках.

 3. Он свежий, приятный

И сочный на вид,

Он соком томатным

Тебя угостит.

 4. На грядке длинный и зеленый,

А в кадке желтый и соленый.

5. От него душистый зубчик

Мы положим с тобой в супчик.

Даст он супу аромат,

Станет суп вкусней стократ.

 6. Его варят, жарят, трут,

На костре его пекут.

 7. Ты салаты, винегреты

Украшаешь алым цветом.

Нету ничего вкусней

И наваристей борщей.

**6.Выбери правильный ответ, подчеркни его. (10 баллов)**

### 1. Что обязательно должен есть человек?

 Фрукты и овощи Мороженое Блины

### 2.  В каком фрукте больше витамина C?

 Лимон Манго Персик

### 3.  Рекомендуется ли много есть перед сном?

 Да, чтобы крепче спалось

 Нет, но пища должна быть очень калорийной

 Нет

### 4.  Можно ли пропускать завтрак?

 Нет Да

### 5.  Рекомендуется ли есть мясо два раза в день?

 Нет Да

### 6.  В каком продукте много белка?

 Мясо  Сахар Рис

### 7.  От каких продуктов человек не полнеет?

 Сырые овощи  Мучные изделия Макароны

### 8.  Какой напиток полезней для здоровья?

 Кофе Свежевыжатый сок Лимонад

### 9.  Количество чего повышается в крови человека от поедания сладкого?

 Сахара Соли Воды

### 10.  Какой полезный продукт производят пчёлы?

 Кефир  Мёд Масло

**7. Творческое задание (5 баллов)**

На каждом уроке бывает минутка отдыха. Придумай физминутку об овощах, фруктах и полезных продуктах.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Напиши рецепт своего витаминного салата.5 баллов

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_