

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы (основное общее образование)

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, основной образовательной программой основного общего образования МОУ СОШ № 3 г. Балашова.

Предметная область – физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности.
Предмет - физическая культура.

Цель обучения: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи обучения:

формирование знаний о физкультурной деятельности, отражающих её культурно-исторические, психолого-педагогические и медико-биологические основы; формирование знаний о терминологии, средствах и методах физической культуры; формирование жизненно важных двигательных навыков и умений, их вариативное использование в учебной деятельности и в процессе самостоятельных занятий; расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью; расширение функциональных возможностей разных систем организма, повышение его адаптивных свойств за счёт направленного развития социально значимых качеств личности, основных физических качеств и способностей; формирование навыков и умений, необходимых для выполнения физических упражнений, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения; формирование позитивного отношения к занятиям физической культурой и спортом, достижение осознания красоты и эстетической ценности физической культуры..

Место учебного предмета в учебном плане: на изучение физической культуры на уровне основного общего образования отводится 522 часа. Из них в 9-х классах по 102 часа; 5-8 классах - по 105 ч в год (9 – х классах - 34 учебные недели по 3 часа в неделю, 5-8 классах – 35 учебных недель по 3 часа в неделю).

Учебно-методические комплекты:

№	Авторы, название учебника	Класс	Издательство	Электронный сайт издательства
1.	Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В., Петров С.С. Физическая культура. 1 - 2 классы	5-7	Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ	http://www.vgf.ru/fiz_ra
2.	Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В., Петров С.С. Физическая культура. 3 - 4 классы	8-9	Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ	http://www.vgf.ru/fiz_ra