

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы
(начальное общее образование)**

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, основной образовательной программой начального общего образования МОУ СОШ № 3 г. Балашова.

Предметная область - физическая культура

Предмет - физическая культура.

Цель обучения: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни; формирование физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью; оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха; укрепление здоровья, развитие основанных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; обучение навыкам; умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности.

Задачи обучения: формирование знаний о физкультурной деятельности, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей;
формирование первоначальных знаний и умений саморегуляции средствами физической культуры; укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; воспитание дисциплинированности, отношение к товарищам, честности, смелости во время выполнения физических упражнений.

Место учебного предмета в учебном плане: всего отводится 414 часов. Из них в 1-х классах по 99 часов; 2-4 классах - по 105 ч в год (1-х классах - 34 учебные недели по 3 часа в неделю, 2-4 классах – 35 учебных недель по 3 часа в неделю).

Учебно-методические комплекты:

№	Авторы, название учебника	Класс	Издательство	Электронный сайт издательства
1.	Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В., Петров С.С. Физическая культура. 1 - 2 классы	1-2	Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ	http://www.vgf.ru/fiz_ra
2.	Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В., Петров С.С. Физическая культура. 3 - 4 классы	3-4	Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ	http://www.vgf.ru/fiz_ra